



Министерство образования и науки Алтайского края  
краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса»  
(КГБПОУ «АКПТиБ»)

**Положение**  
**«об особом порядке освоения дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса»**

Утверждаю  
Директор КГБПОУ «АКПТиБ»  
 Самусенко Е.В.  
Пр. №19 от 15.02.2024 г.




### ПОЛОЖЕНИЕ

**«об особом порядке освоения дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья в КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса»**

ПО.124-01-2024

Дата введения: 15.02.2024 г.

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Социальный педагог	Таубова Н.А. 	
			Стр. 1 из 7

## Содержание

1	Общие положения	3
2	Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	3
3	Порядок проведения занятий	4
4	Порядок оценивания результатов освоения рабочей программы	5
5	Материально-техническая база для организации и проведения занятий	6
6	Заключение	6

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) в КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса».

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства образования и науки РФ № 762 от 24.08.2022 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами;
- Устав КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса».

1.3. Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями федеральных образовательных стандартов среднего профессионального образования входит в обязательную часть образовательных программ.

1.4. Целью преподавания этой дисциплины является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

В задачи дисциплины «Физическая культура» входит:

- понимание ее социальной роли в развитии личности и при подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- получение мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, с установкой на здоровый образ жизни;
- физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных физических упражнениях.

1.5. Дисциплина «Физическая культура» должна способствовать формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

## 2. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

2.1. При освоении дисциплины «Физическая культура» инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается особый порядок проведения занятий с учетом состояния их здоровья. Особый порядок освоения дисциплины устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.2. Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ОВЗ, с инвалидностью связана с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностью - мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.3. Для освоения учебной программы по дисциплине «Физическая культура» приказом директора КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса» утверждается список обучающихся, относящихся к специальной медицинской группе. Список составляется на текущий учебный год, на основании документов, подтверждающих ограниченные возможности здоровья или инвалидность.

### 3. Порядок проведения занятий

3.1. В зависимости от вида нарушения здоровья обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико - социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с инвалидностью, с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- теоретические, практические и контрольные;
- самостоятельные занятия по заданию и под контролем преподавателя.

Это могут быть:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивном зале или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровье сбережения;
- создание реферативных работ по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;
- проведение исследовательской или проектной работы по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

3.2. Материалы теоретического раздела предусматривают овладение обучающимися системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности. Для этого организуется просмотр спортивных соревнований и участие в организации, проведении внутриколледжных соревнований, интеллектуальные виды спорта (шашки, шахматы), малоподвижные виды спорта, настольный теннис, бадминтон.

Для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих занятия могут проводиться в письменной форме.

3.3. С целью обеспечения непрерывности учебного процесса обучающимся, объективно не имеющим возможность по состоянию здоровья регулярно посещать занятия по дисциплине «Физическая культура», необходимые практико-методические материалы как общие по разделам программы, так и индивидуально-ориентированные, должны предоставляться в электронном варианте в виде файлов с лекциями, презентациями, комплексами упражнений и другими методическими материалами.

3.4. Во время проведения практических занятий, обучающиеся должны соблюдать следующие правила:

- выполнять физическую нагрузку по заданию преподавателя, согласно индивидуальной программе, под контролем показателей физического развития, физической подготовленности и функционального состояния основных физиологических систем организма;

- не использовать средства и методы физической культуры, противопоказанные при основном и сопутствующих заболеваниях;
- не нарушать дозировку физической нагрузки во время организованных групповых занятий;
- использовать во время практических занятий только разрешенные и рекомендованные специалистами средства и методы физической культуры при определенной нозологии и группе инвалидности;
- не нарушать правила поведения и технику безопасности во время проведения практических занятий.

3.5. На первых практических занятиях обучающиеся, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры.

3.6. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале теоретического обучения. Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

3.7. Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья возможна разработка индивидуального графика посещения занятий.

3.8. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

#### 4. Порядок оценивания результатов освоения рабочей программы

4.1. В соответствии с графиком учебного процесса обучающиеся проходят текущую аттестацию, которая осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса».

4.2. Обучающиеся, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца), а также занимающиеся в группах ЛФК при организациях здравоохранения (поликлиниках), сдают зачет на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по обязательным лекциям по дисциплине «Физическая культура»;
- оценки самостоятельного освоения дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написания рефератов по темам, отражающим оздоровительно - профилактическую направленность физического воспитания;
- включения обучающихся в исследовательскую работу по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

4.3. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ устанавливается с учетом индивидуальных особенностей.

## 5. Материально-техническая база для организации и проведения занятий

5.1. Спортивная база обеспечивает возможность проведения занятий по дисциплине «Физическая культура», а также - возможность занятий обучающихся с инвалидностью, с ОВЗ спортом.

5.2. Спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## 6. Заключение

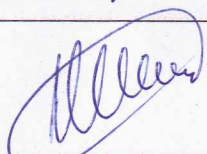
6.1. Все изменения и дополнения настоящего Положения принимаются на заседании педагогического совета, открытым голосованием, простым большинством голосов и утверждаются приказом директора КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса».

6.2. В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с изменением федеральной нормативной базы и совершенствованием образовательного процесса.

6.3. Настоящее Положение хранится в воспитательном отделе профессионального образования. Электронная копия Положения размещена на официальном сайте КГБПОУ «Алтайский колледж промышленных технологий и бизнеса».

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

Должность	Подпись	Фамилия, инициалы	Замечания
Заместитель директора по УВР		Карпова О.С.	
Заместитель директора по УПР		Осокина О.П.	
Руководитель физического воспитания		Евдокимов С.А.	
Социальный педагог		Таибова Н.А.	
Педагог-психолог		Жердева Е.Н.	